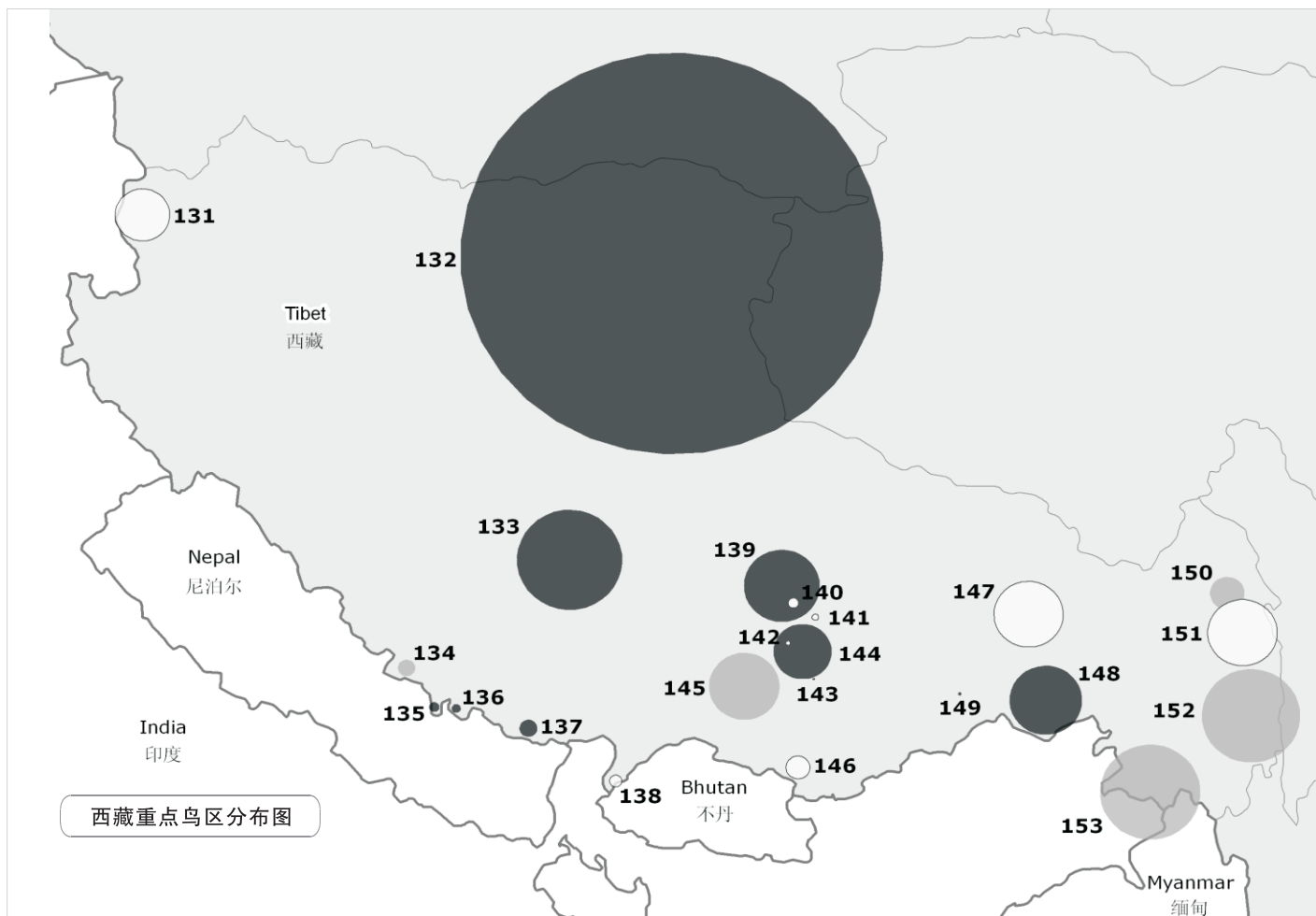


西藏自治区



纳木措（第139号重点鸟区），意即“天湖”。位于海拔四千七百多米，是世界上最高的大湖。（董磊摄影）



重点鸟区编号：CN131

名称：班公错（Bangong Co）
 重点鸟区选录准则：A1 A3 A4i
 面积：约560,000公顷
 座标：33° 42'N 79° 12'E
 海拔高度：约4,241米
 保护状况：未受到保护
 地区描述：位于西藏最西北端，喀喇昆仑山和冈底斯山之间。湖面呈狭长形，湖面面积60,400公顷。湖心岛是水禽的重要繁殖地，面积最大者为100公顷
 对鸟类重要性简述：
 ● 区内分布的国际性受胁鸟类：黑颈鹤（易危）
 ● 生物群系：AS05 欧亚大陆高山区
 ● 区内分布数量超过中亚-南亚种群1%的鸟类：黑颈鹤、渔鸥
 其它重要动植物简述：本区有棕熊、雪豹、藏野驴、藏羚羊等国家保护的兽类

重点鸟区编号：CN132

名称：羌塘高原（Changtang Plateau）
 重点鸟区选录准则：A1 A3 A4i A4iii
 面积：约 33,792,000公顷
 座标：35° 10'N 88° 00'E
 海拔高度：4,800-5,000米
 保护状况：本鸟区内有多个保护区，包括西藏于1993年建立的羌塘自然保护区（面积约24,712,000公顷）及青海于1996年建立的羌塘自然保护区（1997年升为国家级，面积约4,500,000公顷）。
 地区描述：本鸟区位于西藏西北部、青海西南部、新疆东南部，昆仑山脉以南，冈底斯山和念青唐古拉山脉以北。气候寒冷、干燥，太阳辐射强烈，植被类型以高寒荒漠草原为主，十分单调。内陆河流湖泊发达，长江源头位于本区
 对鸟类重要性简述：
 ● 区内分布的国际性受胁鸟类：玉带海雕（易危）、白肩雕（易危）、黑颈鹤（易危）。黑颈鹤据估计有1,200-1,600只
 ● 生物群系：AS05 欧亚大陆高山区
 ● 区内分布数量超过中亚-南亚种群1%的鸟类：斑头雁（估计羌塘地区夏季约有12,000-16,000只，数目还在增加）、赤麻鸭（估计超过8,000只）、黑颈鹤、渔鸥、棕头鸥（在羌塘地区每年夏天有不少于十万只）
 其它重要动植物简述：本区有棕熊、雪豹、野牦牛、藏野驴、藏羚羊等国家保护的兽类

重点鸟区编号：CN133

名称：色林错自然保护区（Siling Co Nature Reserve）
 重点鸟区选录准则：A1 A3 A4i
 面积：2,032,380公顷
 座标：30° 29'N 87° 30'E

海拔高度：4,000-6,000米
 保护状况：1993年建立申扎自然保护区，为自治区级。2003年升级为色林错国家级自然保护区
 地区描述：位于西藏西北部南羌塘，安多-狮泉河公路以南及以东，念青唐古拉山脉北麓。平均海拔4,800米。内陆河流发达，湖泊星罗棋布，如色林错（西藏第二大湖）、达则错、当惹雍错、格仁错、昂枚错等。许多湖泊中有湖心岛，是水鸟的重要繁殖场所。沼泽总面积1,400,000平方公里
 对鸟类重要性简述：
 ● 区内分布的国际性受胁鸟类：黑颈鹤（易危）。每年皆有数百只在区内繁殖。
 ● 生物群系：AS05 欧亚大陆高山区
 ● 区内分布数量超过中亚-南亚种群1%的鸟类：斑头雁、赤麻鸭（估计藏北每个县的数量在2,461-16,968只之间）、黑颈鹤
 其它重要动植物简述：本区有棕熊、雪豹、藏野驴、藏羚羊等国家保护的兽类

重点鸟区编号：CN134

名称：江村（Jiang Cun）
 重点鸟区选录准则：A3
 面积：约54,000公顷
 座标：28° 27'N 85° 26'E
 海拔高度：1,800-7,300米
 保护状况：1985年建立江村自然保护区，为自治区级，面积34,060公顷。此外，珠穆朗玛峰自然保护区于1988年建立，1993年升为国家级，面积约3,300,000公顷，部份与该重点鸟区重叠
 地区描述：该区位于江村河谷，地处喜马拉雅山中段南麓，吉隆县东南端，希夏邦马峰西南侧，南抵尼泊尔边境，属吉隆藏布流域山地。区内山高谷深，森林茂密，生境类型包括长叶松林（海拔1,800-2,400米）、山地针阔混交林（海拔2,400-3,200米）、亚高山针叶林（海拔3,200-4,000米）及高山灌丛（海拔4,000-4,500米）
 对鸟类重要性简述：
 ● 生物群系：AS05 欧亚大陆高山区、AS07 中国-喜马拉雅温带森林
 其它重要动植物简述：兽类有国家保护动物长尾叶猴（喜马拉雅山区特有种）、黑熊、棕熊、小熊猫、喜马拉雅麝、鬣羚等

重点鸟区编号：CN135

名称：樟木（Zham）
 重点鸟区选录准则：A3
 面积：19,500公顷
 座标：28° 00'N 86° 00'E
 海拔高度：1,600-6,000米
 保护状况：1985年建立自治区级樟木自然保护区，面积6,852公顷。此外，珠穆朗玛峰自然保护区于1988年建立，1993年升为国家级，面积约3,300,000公顷，部份与该重点鸟区重叠
 地区描述：本鸟区位于聂拉木县南端，地处喜马拉雅山中段南麓，

希夏邦马峰东南侧，南抵尼泊尔边境，属波曲流域山地。境内山高谷深，森林茂密。在很小的水平距离内展示从亚热带到寒带的垂直变化，生境类型包括山地亚热带长绿阔叶林（海拔1,600–2,500米）、山地针阔混交林（海拔2,500–3,100米）、亚高山针叶林（海拔3,100–4,000米）及高山灌丛（海拔4,000–4,500米）

对鸟类重要性简述：

- 生物群系：AS05 欧亚大陆高山区、AS07 中国-喜马拉雅温带森林

其它重要动植物简述：兽类有国家保护动物长尾叶猴（喜马拉雅山区特有种）、黑熊、棕熊、小熊猫、喜马拉雅麝及鬣羚等

重点鸟区编号：CN136

名称：绒辖（Rongxar）

重点鸟区选录准则：A3

面积：约15,000公顷

座标：28° 03'N 86° 20'E

海拔高度：1,600–6,000米

保护状况：本鸟区位于珠穆朗玛峰自然保护区内。该保护区于1988年建立，1993年升为国家级，面积3,300,000公顷

地区描述：本鸟区位于喜马拉雅山中段南麓定日县，地处卓奥友峰（8201m）西南侧，南抵达尼泊尔边境，属绒辖曲流域山地。境内山高谷深，森林茂密。植被垂直变化十分明显，生境类型包括山地亚热带长绿阔叶林（海拔1,600–2,500米）、山地针阔混交林（海拔2,500–3,100米）、亚高山针叶林（海拔3,100–4,000米）及高山灌丛（海拔4,000–4,500米）

对鸟类重要性简述：

- 生物群系：AS05 欧亚大陆高山区、AS07 中国-喜马拉雅温带森林

其它重要动植物简述：兽类包括长尾叶猴、黑熊、棕熊、小熊猫、喜马拉雅麝及鬣羚等

重点鸟区编号：CN137

名称：朋曲（Pum Qu）

重点鸟区选录准则：A3

面积：57,400公顷

座标：28° 00'N 87° 29'E

海拔高度：1,600–6,000米

保护状况：本鸟区位于珠穆朗玛峰自然保护区内。该保护区于1988年建立，1993年升为国家级，面积3,300,000公顷

地区描述：本鸟区位于喜马拉雅山中段南麓定日县、定结县，世界第一高峰珠穆朗玛峰（海拔8,848米）以东，南抵尼泊尔边境，属朋曲流域山地。境内山高谷深，森林茂密。植被垂直变化十分明显，生境类型包括山地亚热带长绿阔叶林（海拔1,600–2,500米）、山地针阔混交林（海拔2,500–3,100米）、亚高山暗针叶林（海拔3,100–4,000米）、及高山灌丛（海拔4,000–4,500米）

对鸟类重要性简述：

- 生物群系：AS05 欧亚大陆高山区、AS07 中国-喜马拉雅温

带森林

其它重要动植物简述：兽类包括长尾叶猴（喜马拉雅山区特有种）、黑熊、棕熊、小熊猫、喜马拉雅麝及鬣羚等

重点鸟区编号：CN138

名称：亚东（Dromo or Yadong）

重点鸟区选录准则：A3

面积：27,100公顷

座标：27° 31'N 88° 58'E

海拔高度：1,800–5,000米

保护状况：未受到保护

地区描述：该区位于喜马拉雅山中段南麓亚东县，南抵达不丹边境，属春丕河谷上游。境内生境类型包括山地亚热带长绿阔叶林（海拔1,800–2,500米）、山地针阔混交林（海拔2,500–3,000米）、亚高山针叶林（海拔3,000–4,000米）及高山灌丛草甸（海拔4,000米以上）等

对鸟类重要性简述：

- 生物群系：AS05 欧亚大陆高山区、AS07 中国-喜马拉雅温带森林

其它重要动植物简述：兽类包括长尾叶猴（喜马拉雅山区特有种）、黑熊、棕熊、小熊猫、喜马拉雅麝及鬣羚等。此外，著名的亚东鲑*Salmo trutta*仅见于本区



亚东（第138号重点鸟区），与不丹接壤，是西藏海拔较低的地区，长有亚热带森林。（董江天摄影）

重点鸟区编号：CN139

名称：纳木错（Nam Co）

重点鸟区选录准则：A1 A3 A4i

面积：约1,061,000公顷

座标：30° 42'N 90° 54'E

海拔高度：约4,750米

保护状况：受到保护

地区描述：本鸟区位于西藏中部，距拉萨市210公里。东南为念青唐古拉山脉，东岸、西岸地形开阔，为广阔的湖滨平原。纳木错为西藏第一大湖，也是世界上海拔最高的大湖。水面面积达192,000公顷，湖心岛是水禽的重要繁殖地

对鸟类重要性简述：

- 区内分布的国际性受胁鸟类：黑颈鹤（易危）。每年有数百只在该区内繁殖

- 生物群系：AS05 欧亚大陆高山区

区内分布数量超过中亚-南亚种群1%的鸟类：黑颈鹤

其它重要动植物简述：本区国家级保护鸟类藏雪鸡，兽类有棕熊、雪豹、藏野驴及藏羚羊等

重点鸟区编号：CN140

名称：当雄（Damxung）

重点鸟区选录准则：A1 A3 A4i

面积：约20,000公顷

座标：30° 29'N 91° 08'E

海拔高度：4,300米

保护状况：未受到保护

地区描述：生境类型主要为开阔的湿草地

对鸟类重要性简述：

- 区内分布的国际性受胁鸟类：黑颈鹤（易危）

- 生物群系：AS05 欧亚大陆高山区

- 区内分布数量超过中亚-南亚种群1%的鸟类：黑颈鹤

其它重要动植物简述：资料暂缺

重点鸟区编号：CN141

名称：热振寺（Razh è ng Temple）

重点鸟区选录准则：A2 A3

面积：7,500公顷

座标：30° 20'N 91° 31'E

面积：7,500公顷

海拔高度：4,100–5,385米

保护状况：未受到保护

地区描述：地处雅鲁藏布江中游拉萨河上游山地，属林周县唐古乡。海拔4,100–4,900米阴坡主要植被类型为绣线菊灌丛、高山柳和小叶杜鹃灌丛，阳坡植被为大片圆柏原始森林，林型十分整齐。其它生境类型包括小蒿草草甸（海拔4,900–5,200米）及高山冰缘植被带（海拔5,200米以上），最上部为高山裸岩生境，无现代冰川发育

对鸟类重要性简述：

- 特有鸟区：133西藏南部

- 生物群系：AS05 欧亚大陆高山区

其它重要动植物简述：重要兽类包括棕熊、马麝等

重点鸟区编号：CN142

名称：卡孜水库（Karze Reservoir）

重点鸟区选录准则：A1 A4i

面积：约4,000公顷

座标：29° 54'N 91° 10'E

海拔高度：3,700米

保护状况：未受到保护

地区描述：该区为小型水库，邻近有少量散布的农家

对鸟类重要性简述：

- 区内分布的国际性受胁鸟类：青头潜鸭（易危）、黑颈鹤（易危）

- 区内分布数量超过中亚-南亚种群1%的鸟类：黑颈鹤

其它重要动植物简述：资料暂缺

重点鸟区编号：CN143

名称：雄色寺（Shongsep Temple）

重点鸟区选录准则：A2 A3

面积：400公顷

座标：29° 27'N 91° 40'E

海拔高度：3,600–5,800米

保护状况：未受到保护

地区描述：位于西藏自治区境内，地处雅鲁藏布江中游拉萨河流域山地，属曲水县才难乡。海拔3,900米以下为干旱河谷灌丛草原；3,900–4,500米阳坡植被以绢毛蔷薇、拉萨小檗灌丛为主，阴坡则主要为绣线菊灌丛；4,500–4,900米阳坡为香柏矮植被带，阴坡为高山柳和小叶杜鹃灌丛；4,500–4,900米是小叶杜鹃高山灌丛带；4,900–5,200米为小蒿草草甸；5,200米以上为高山冰缘植被带，最上部为高山裸岩生境，无现代冰川发育

对鸟类重要性简述：

- 特有鸟区：133西藏南部

- 生物群系：AS05 欧亚大陆高山区

其它重要动植物简述：该区重要兽类有马麝

重点鸟区编号：CN144

名称：雅鲁藏布江中游黑颈鹤自然保护区（Yarlong Zangpo Middle Reaches Black-necked Crane Nature Reserve）

重点鸟区选录准则：A1 A3 A4i

面积：614,350公顷

座标：29° 49'N 91° 25'E

海拔高度：3,000–4,000米

保护状况：1993年建立西藏自治区级自然保护区，主要针对保护在此越冬的黑颈鹤。2003年扩大升级为现在的国家级保护区

地区描述：本鸟区地处雅鲁藏布江中游，包括位于拉萨市、林周县、墨竹工卡县、达孜县、曲水县、堆龙德庆县等县境内的雅鲁藏布

江和拉萨河流域

对鸟类重要性简述：

● 区内分布的国际性受胁鸟类：青头潜鸭（易危）、黑颈鹤（易危），20世纪90年代初记录有3,041只黑颈鹤，为当时全球已知越冬种群的70%

● 生物群系：AS05 欧亚大陆高山区

● 区内分布数量超过中亚-南亚种群1%的鸟类：黑颈鹤

其它重要动植物简述：资料暂缺

重点鸟区编号：CN145

名称：羊卓雍错（Yamdruk Co）

重点鸟区选录准则：A1 A3 A4iii

面积：约900,000公顷

座标：29° 11'N 90° 37'E

海拔高度：4,500米

保护状况：部分受到保护

地区描述：该区为高山湖泊生境，湖边有零星的农户

对鸟类重要性简述：

● 区内分布的国际性受胁鸟类：黑颈鹤（易危）

● 生物群系：AS05 欧亚大陆高山区

其它重要动植物简述：资料暂缺

重点鸟区编号：CN146

名称：拉康（Lhakhang）

重点鸟区选录准则：A1 A2 A3

面积：约103,000公顷

座标：28° 10'N 91° 40'E

海拔高度：800–7,089 米

保护状况：未受到保护

地区描述：本鸟区属喜马拉雅山中段南麓洛扎和措美县，南抵不丹边境，为库尔河-蒙纳河上游山地。海拔1,000米以下为热带常绿雨林和半常绿雨林；1,000–2,600米是山地常绿阔叶林；2,600–3,400米为山地针阔混交林；3,400–4,100米主要为亚高山针叶林及喜马拉雅冷杉林；4,100–4,400米为杜鹃灌丛；4,400米以上是高山灌丛草甸

对鸟类重要性简述：

● 区内分布的国际性受胁鸟类：灰腹角雉（易危）、白尾梢虹雉（易危）、棕颈无盔犀鸟（易危）

● 特有鸟区：130喜马拉雅东部山区

● 生物群系：AS05 欧亚大陆高山区、AS07 中国–喜马拉雅温带森林、AS08 中国–喜马拉雅亚热带森林

其它重要动植物简述：国家保护兽类包括长尾叶猴（喜马拉雅山区特有种）、黑熊、棕熊、小熊猫、喜马拉雅麝及鬣羚等

重点鸟区编号：CN147

名称：边坝（Banbar）

重点鸟区选录准则：A1 A3

面积：约878,000公顷

座标：30° 49'N 94° 52'E

海拔高度：3,000–5,302米

保护状况：未受到保护

地区描述：本鸟区位于横断山北部，包括洛隆县、边坝县、丁青县南部和八宿县北部，属怒江流域，主要为高山峡谷地貌。海拔3,000–3,400米为干旱河谷；3,400–4,300米阴坡为川西云杉林，阳坡则是圆柏林；4,300米以上为高山灌丛草甸

对鸟类重要性简述：

● 生物群系：AS05 欧亚大陆高山区

其它重要动植物简述：国家保护兽类包括猕猴、黑熊及白唇鹿等

重点鸟区编号：CN148

名称：雅鲁藏布江大峡谷自然保护区（Yarlung Zangbo Daxiagu Nature Reserve）

重点鸟区选录准则：A1 A2 A3

面积：961,800 ha

座标：29° 37'N 95° 19'E

海拔高度：641–7,764 米

保护状况：保护区建立于1985年，2000年升级为国家级自然保护区
地区描述：本鸟区位于喜马拉雅山东段的雅鲁藏布江大拐弯地区，与印度接界。雅鲁藏布江大拐弯已证明是世界上最长最深的大峡谷。墨脱县是中国唯一不通公路的县。海拔600–1,100米为热带低地雨林和热带半常绿雨林；1,100–2,200米是山地常绿阔叶林；2,200–2,800米是山地针叶林；2,800–4,000米为冷杉林；4,000米以上是高山灌丛草甸

对鸟类重要性简述：

● 区内分布的国际性受胁鸟类：白喉石鹇（易危）、灰腹角雉（易危）、白尾梢虹雉（易危）、棕颈无盔犀鸟（易危）

● 特有鸟区：130喜马拉雅东部山区

● 生物群系：AS05 欧亚大陆高山区、AS07 中国–喜马拉雅温带森林

其它重要动植物简述：国家保护兽类包括长尾叶猴（喜马拉雅山区特有种）、黑熊、棕熊、虎、小熊猫、喜马拉雅麝、鬣羚及赤斑羚等

重点鸟区编号：CN149

名称：工布自然保护区（Gongbo Nature Reserve）

重点鸟区选录准则：A2 A3

面积：2,212,833公顷

座标：29° 33'N 93° 58'E

海拔高度：2,077–6,804米

保护状况：2003年建立自治区级自然保护区

地区描述：本鸟区位于喜马拉雅山东端和念青唐古拉山中段之间。境内主要河流为雅鲁藏布江、尼洋河等。本区发育很好的海洋性冰川，比如著名的艾嘎贡冰川。阴坡海拔4,300米以下为云杉林和

冷杉林；阳坡海拔3,700–4,200米为川滇高山栎林，4,200–4,600米为方枝柏及圆柏林，4,600米以上为高山灌丛草甸

对鸟类重要性简述：

● 特有鸟区：133西藏南部

● 生物群系：AS05 欧亚大陆高山区

其它重要动植物简述：国家保护兽类包括黑熊、小熊猫、鬣羚及赤斑羚等。



重点鸟区编号：CN150

名称：昌都（Chamdo）

重点鸟区选录准则：A2 A3

面积：约220,000公顷

座标：31° 25'N 98° 00'E

海拔高度：3,000–5,524 米

保护状况：1993年建立长毛岭自治区级自然保护区，面积63,700公顷，主要保护马鹿及其生境。整个保护区本重点鸟区与之重叠
地区描述：本鸟区位于横断山北部，包括昌都县、察雅县和类乌齐县西部的林区。地处澜沧江流域，主要为高山峡谷地貌。海拔3,000–3,400米为干旱河谷；3,400–4,300米阴坡为川西云杉林，阳坡为圆柏林；4,300米以上为高山灌丛草甸

对鸟类重要性简述：

● 特有鸟区：134西藏东部

● 生物群系：AS05 欧亚大陆高山区

其它重要动植物简述：国家保护兽类包括猕猴、黑熊、白唇鹿及马鹿等

重点鸟区编号：CN151

名称：贡觉（Gonjo）

重点鸟区选录准则：A1 A2 A3

面积：约890,000公顷

座标：30° 52'N 98° 18'E

海拔高度：2,600–5,274 米

保护状况：未受到保护

地区描述：本鸟区位于横断山北部，贡觉、江达县境内。地处金沙江流域，主要为高山峡谷地貌。海拔3,400米以下为山地旱生落叶灌丛；3,200–3,900米阴坡为川西云杉林，阳坡为圆柏林；3,900米以上是高山灌丛草甸

对鸟类重要性简述：

● 区内分布的国际性受胁鸟类：绿尾虹雉（易危）、黑头噪鸦（易危）

● 特有鸟区：134西藏东部、138川西山区

● 生物群系：AS05 欧亚大陆高山区

其它重要动植物简述：重要兽类包括猕猴、黑熊及白唇鹿等

重点鸟区编号：CN152

名称：芒康（Markam）

重点鸟区选录准则：A1 A2 A3

面积：约1,760,000公顷

座标：29° 41'N 98° 33'E

海拔高度：2,000–6,500米

保护状况：1993年建立盐井自治区级自然保护区，面积185,300公顷，主要保护滇金丝猴及其生境。整个保护区本重点鸟区与之重叠
地区描述：本鸟区地处横断山脉中南部，包括芒康县、左贡县、察隅县东部、八宿县南部和贡觉县东南部林区，南部与云南接界。怒江、澜沧江和金沙江穿境境内，构成举世罕见的高山峡谷地貌。海拔3,400米以下是山地旱生落叶灌丛；3,400–3,800米为山地针阔混交林；3,800–4,600米是亚高山针叶林；4,600米以上为高山灌丛草甸

对鸟类重要性简述：

● 区内分布的国际性受胁鸟类：绿尾虹雉（易危）、黑头噪鸦（易危）

● 特有鸟区：134西藏东部、138川西山区

● 生物群系：AS05 欧亚大陆高山区、AS07 中国–喜马拉雅温带森林

其它重要动植物简述：国家保护兽类包括滇金丝猴（保护区内有约700头，约占全球数量的70%）、黑熊、棕熊、小熊猫、鬣羚及赤斑羚等

重点鸟区编号：CN153

名称：察隅（Zayü）

重点鸟区选录准则：A1 A2 A3

面积：约1,800,000公顷

座标：28° 28'N 97° 06'E

海拔高度：700–6,764米

保护状况：1985建立察隅自治区级自然保护区（2002年升级为察隅慈巴沟国家级自然保护区），面积101,412公顷，全部本重点鸟区与之重叠

地区描述：本鸟区位于青藏高原东南端，喜马拉雅山和横断山脉的交会处。属西藏自治区察隅县，南部与印度、缅甸和中国云南西北部接壤。察隅河是雅鲁藏布江下游的一大支流，阿扎冰川是西藏最大的海洋性冰川。地貌反差强烈，海拔900米以下为热带常绿雨林；

900-2,400米为山地常绿阔叶林；2,400-3,200米是山地针阔混交林；
3,200-4,200米为亚高山针叶林；4,200-4,800米是高山灌丛草甸
对鸟类重要性简述：

- 区内分布的国际性受胁鸟类：白尾梢虹雉（易危）
- 特有鸟区：130喜马拉雅东部山区
- 生物群系：AS05 欧亚大陆高山区、AS07 中国-喜马拉雅温带森林

其它重要动植物简述：国家保护兽类包括黑熊、棕熊、小熊猫、虎、
麝羚等