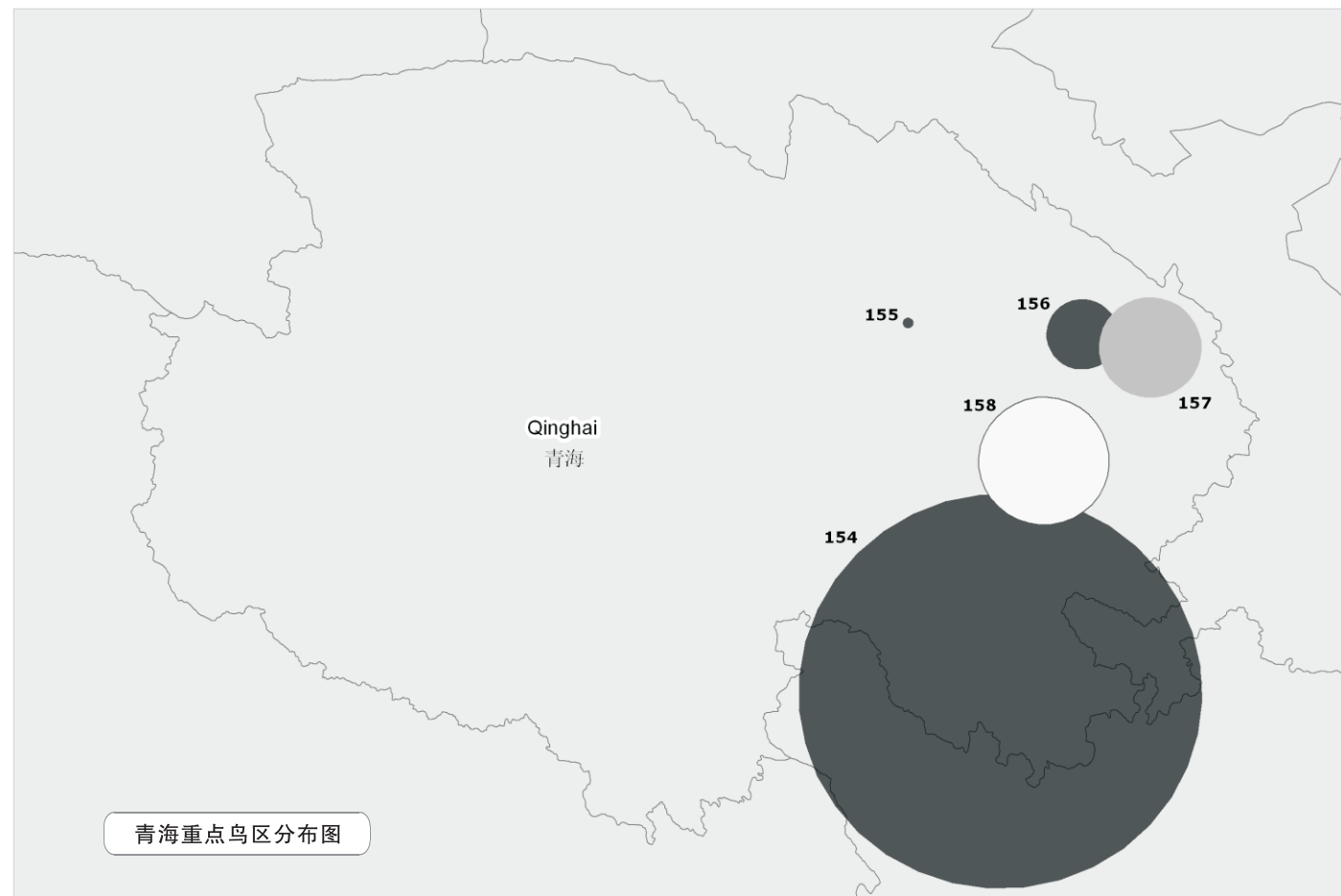




三江源（第154号重点鸟区），是亚洲三大河流（黄河、长江、澜沧江—湄公河的上游）的源头。（陈亮摄影）



### 重点鸟区编号：CN154

名称：三江源自然保护区（Sanjiangyuan Nature Reserve）

重点鸟区选录准则：A1 A2 A3 A4i A4iii

面积：15,230,000公顷

座标：33° 22'N 100° 6'E

海拔高度：3,168–5,338 米

保护状况：1987年建立隆宝滩国家级自然保护区，面积约10,000公顷，以保护黑颈鹤及其繁殖生境为主。2000年建立国家级自然保护区。鄂陵湖、扎陵湖两处地区在2004年加入“国际重要湿地”名录

地区描述：三江源指长江、黄河、澜沧江的源头。三江源自然保护区位于青藏高原腹地，青海省南部，西南与西藏自治区接壤，东部与四川省毗邻，北部与青海省格尔木市都兰县相接，是海拔最高的天然湿地。长江总水量的25%，黄河总水量的49%和澜沧江总水量的15%都来自这一地区。植被的水平带谱和垂直带谱均十分明显，分布呈明显的高原地带性规律，自东而西（自低而高）依次为山地森林、高寒灌丛草甸、高寒草甸、高寒草原、高寒荒漠，沼泽植被与垫状植被主要处于高寒草甸与荒漠之间。本鸟区为黑颈鹤的繁殖地之一，也是其它水禽繁殖和迁徙的停歇点

对鸟类重要性简述：

- 区内分布的国际性受胁鸟类：玉带海雕（易危）、乌雕（易危）、白肩雕（易危）、黑颈鹤（易危）、绿尾虹雉（易危）、黑头噪鸦（易危）。1992年在隆宝滩记录到92只黑颈鹤
- 特有鸟区：135青海山区、138川西山区、s078青藏高原北部
- 生物群系：AS05 欧亚大陆高山区、AS07 中国-喜马拉雅温带森林
- 区内分布数量超过中亚-南亚种群1%的鸟类：黑颈鹤

其它重要动植物简述：重点保护动物有藏羚、野牦牛、藏野驴、雪豹、豹、棕熊、盘羊、马麝及大鲵等。初步查明有野生维管束植物2,238种，包括中药材红景天、贝母、大黄、冬虫夏草等

### 重点鸟区编号：CN155

名称：柴达木-乌兰（Qaidam Ulan）

重点鸟区选录准则：A2 A3

面积：约11,000公顷

座标：37° 00'N 98° 40'E

海拔高度：300 m

保护状况：2002年建立青海柴达木梭梭林自然保护区，面积466,800公顷（数据来自《青海柴达木梭梭林自然保护区科学考察集》）

地区描述：本鸟区位于柴达木盆地东缘，乌兰县以东。这里保留着一片天然的祁连山圆柏林。柴达木为中国著名的沼泽荒漠盆地，其中面积较大的湖泊有克鲁克湖，托素湖，东、西布逊湖，东、西台吉乃尔湖，甘森泉湖

对鸟类重要性简述：

- 特有鸟区：135青海山区
- 生物群系：AS07 中国-喜马拉雅温带森林

其它重要动植物简述：曾有棕熊、猞猁、鹤喉羚及盘羊等，但现在数量已比20世纪70年代明显减少



柴达木-乌兰（第155号重点鸟区）的草原。（钟嘉摄影）

### 重点鸟区编号：CN156

名称：青海湖（Qinghai Hu 或Koko Nor）

重点鸟区选录准则：A1 A2 A3 A4i A4iii

面积：约495,200公顷

座标：37° 00'N 100° 50'E

海拔高度：3190–3200 米

保护状况：1975年建立保护区，1997年升为国家级，湖内岛屿为鸟类繁殖的集中地，除特殊允许之外不得登岛。青海湖的鸟岛于1992年列入国际重要湿地名录，是中国首批加入该名录的地区

地区描述：青海湖为中国最大的咸水湖，湖中的5个小岛屿为一些水禽的重要繁殖地。环湖的50多条淡水河流和沼泽为水禽提供了丰富的食物和栖息地

对鸟类重要性简述：

- 受胁鸟类：玉带海雕（易危）、黑颈鹤（易危）
- 特有鸟区：135青海山区
- 生物群系：AS04 欧亚大陆草原和沙漠、AS05 欧亚大陆高山区、AS07 中国-喜马拉雅温带森林
- 区内分布数量超过中亚-南亚种群1%的鸟类：鸬鹚（60年代时可见20000只繁殖）、斑头雁（1990年繁殖数量可达6000只）、赤麻鸭、针尾鸭、绿翅鸭、蓑羽鹤（1995年曾一日见2100只）、棕头鸥（繁殖期可达4000只）

其它重要动植物简述：沿湖岸可见普氏原羚。湖中的青海裸鲤是当地的经济鱼类

### 重点鸟区编号：CN157

名称：西宁（Xining）

重点鸟区选录准则：A1 A2 A3

面积：约1,008,000公顷

座标：36° 54'N 101° 41'E

海拔高度：2,600–2,700 米

保护状况：部分受到保护。大通县在1984年设立市级宝库自然保护区（12,777公顷、101° 35'E 37° 10'N）和市级东峡自然保护区（49公顷、101° 40'E 36° 58'N），俱为水源涵养林自然保护区）。2005年设立省级大通北川河源区自然保护区（198,300公顷）

地区描述：位于青海省东部，湟水河下游，大通河以南，青海湖以东，气候为温带半干旱高寒气候。人口较为稠密，以农牧业为主，也是青海省工业较发达的地区

对鸟类重要性简述：

- 受胁鸟类：猎隼（濒危）
- 特有鸟区：135青海山区
- 生物群系：AS07 中国-喜马拉雅温带森林

其它重要动植物简述：资料暂缺

### 重点鸟区编号：CN158

名称：青海湖与阿尼玛卿山之间（Area between Qinghai Hu and A'nyêmaqên）

重点鸟区选录准则：A1 A2 A3

面积：约1,620,000公顷

座标：35° 42'N 100° 27'E

海拔高度：2,700–4,568 米

保护状况：未受到保护

地区描述：位于青海湖以南的海南藏族自治州共和、同德、贵南、兴海四县，黄河从南至北由此通过，境内有龙羊峡水库。接近青海省中部，生境以草原为主，但因过度放牧，土地沙化加剧

对鸟类重要性简述：

- 区内分布的国际性受胁鸟类：猎隼（濒危）、乌雕（易危）、黑颈鹤（易危）
- 特有鸟区：135青海山区
- 生物群系：AS05 欧亚大陆高山区、AS07 中国-喜马拉雅温带森林

其它重要动植物简述：资料暂缺